

Deeskalationstraining

Rollentraining

Name:	Streit Privat 1 (häusliche Gewalt)
Zeit:	15 Minuten
Material:	1 Tisch, 2 Stühle
Zweck:	Deeskalation

Inhalt:	➤ Es findet sich ein Paar an einem Tisch zusammen.
	➤ Situation 1: Frau schwärmt Partner von Ihrem neuen Fitnesstrainer vor. Dieser ist eifersüchtig und macht seiner Frau Vorwürfe (ohne Beleidigungen; Drohungen, Gewalt).
	➤ Die Frau bemerkt die Eifersucht und reagiert entsprechend
	➤ Situation 2: Frau schwärmt Partner heftig von einem neuen Fitnesstrainer vor. Dieser ist eifersüchtig und beleidigt seine Frau (ohne Drohungen, Gewalt).
	➤ Die Frau bemerkt die drohende Eskalation und reagiert entsprechend.
	➤ Situation 3: Frau schwärmt Partner provokativ von einem neuen Fitnesstrainer vor. Dieser ist rasant eifersüchtig und beleidigt und bedroht seine Frau (es droht Gewalt).
	➤ Die Frau versucht zu deeskalieren und schadlos die Situation zu beenden.
	Nachsorge!?

Auswertung:	➤ Welches Verhalten die Frau war günstig/ungünstig?
	➤ Welche Punkte erschweren eine Situationseinschätzung?
	➤ Welche Punkte erschweren u.U. die Handlungen der Frau?